



Quelle: Fotograf Torsten Silz



# 30. BINGER SENIORENTAGE 2024

Seniorenbeirat und Stadt Bingen am Rhein



# 30. BINGER SENIORENTAGE 2024

Seniorenbeirat und Stadt Bingen am Rhein

Liebe Seniorinnen und Senioren der Stadt Bingen am Rhein,

wieder ist ein Jahr vorbei und wir blicken gerne zurück, was wir alles so Schönes erfahren haben. Das, was positiv war, wollen wir unbedingt wiederholen. Also blicken wir positiv in das Jahr 2024 und steigen einfach wieder in unsere Erlebniswelt ein. Wir helfen hier dabei gerne mit unserem Heft „Seniorentage 2024“.

Auch in diesem Jahr wollen wir die „Seniorentage“ anbieten und freuen uns, dass wir interessante Themen und Angebote für Sie haben. Für alle Mobilitätsansprüche ist was dabei. Blättern Sie einfach durch dieses Programm und legen gleich mal den eigenen Kalender daneben.... Wir sind überzeugt, dass wir uns hier und da wiedersehen werden. Wir haben viel vor und freuen uns auf ein ein Miteinander...

Wir werden auch zusätzliche Informationsveranstaltungen anbieten, dafür werden wir über die Presse und im eMail-Verteiler informieren, die Nachfrage ist vorhanden.

Die Termine für die Senioren-Schiffahrt (24.06.), Weinfröhlicher Nachmittag (02.09.) und Martinsfeier (11.11.) stehen auch schon fest. Das sind die Veranstaltungen, die von der STADT Bingen am Rhein direkt durchgeführt werden.

Dieses kleine Programmheft zeigt, was wir vorhaben: Wir wollen uns ein abwechslungsreiches Jahr bieten, da freuen wir uns auf Ihre Teilnahme. Genießen Sie mit uns Ihre Freizeit und schauen mal, was in unserer Umgebung so los ist, die Gastgeber freuen sich jetzt schon auf unseren Besuch.

Wir, der Seniorenbeirat und die Führung der STADT Bingen am Rhein, wünschen Ihnen alles Gute und Gesundheit, viel Freude mit unseren „Seniorentagen 2024“

Ihr



**(Thomas Feser)**  
Oberbürgermeister

Ihr



**(Sebastian Hamann)**  
Sozialdezernent

Ihr



**(Jürgen Domann)**  
Seniorenbeirats-Vorsitzender

# Eine Zeitreise von und mit dem LÖWEN-Entertainment



Quelle: LÖWEN-ENTERTAINMENT GmbH

Stolz möchte uns die Firma LÖWEN-Entertainment in Budesheim präsentieren, was sie in ihren 75 Jahren, also bis zum jetzigen Jubiläumsjahr, geschaffen hat und warum es einen weltweiten guten Ruf in der Unterhaltungsbranche beibehält. 1954 wurde mit dem Bau in Bingen/Rhein begonnen. Zu dieser Auftaktveranstaltung begrüßen uns der Firmenvorstand und die Mitarbeiter als Gäste. Eine kleine Werksführung wird auch angeboten.

Der OB Thomas Feser und wir als Gäste freuen uns, dass wir mit dieser Vorzeigefirma in unserer Stadt unsere diesjährigen Seniorentagen 2024 starten dürfen..

<b>Datum:</b>	<b>Dienstag, 16. April 2024</b>
<b>Uhrzeit:</b>	<b>10.00 Uhr</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Bingen-Budesheim, Saarlandstraße 240</b>
<b>ÖPNV-</b>	<b>Linien 601, 233</b>
<b>Haltestelle:</b>	<b>(Haltestelle „LÖWEN-ENTERTAINMENT“)</b>

Kostenlose Teilnahme, aber zwingend mit Voranmeldung!

Anmeldung am **Mittwoch, 3. April 2024, zwischen 12.00 bis 21.00 Uhr,**

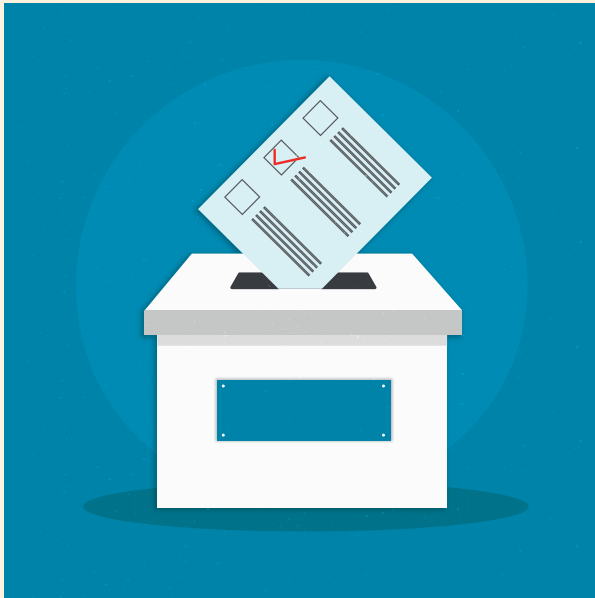
NUR unter der Rufnummer **(06721) 154860**

(Ansprechpartner: Jürgen Domann & Hans-Jürgen Becker)

Hinweis für die Anmeldung: Bitte auch auf dem Anrufbeantworter die rückruffähige Rufnummer mitteilen, falls eine Warteliste gepflegt werden muss, dann kann angerufen werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf **- 60 Gäste -** begrenzt!

## Die Fraktionsvorsitzenden im Gespräch mit den Senioren/innen rechtzeitig vor der Kommunalwahl am 9. Juni 2024



Der Bevölkerungsanteil der über 60-jährigen in Bingen beträgt mehr als 25%, Tendenz steigend. Welche Programme haben die im Stadtrat vertretenen Parteien für uns Seniorinnen und Senioren in den kommenden 5 Jahren geplant? Dazu haben wir deren Fraktionsvorsitzenden eingeladen, um unsere Fragen zu beantworten.

**Datum:** Freitag, 26. April 2024  
**Uhrzeit:** 17.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Kulturzentrum am Freidhof

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Teilnehmerzahl ist nicht begrenzt!



## Stadtführung durch Oberwesel

Eine kleine Stadt, entlang des Rheines, die wir mit einer schönen Stadtführung kennenlernen dürfen. Sehenswürdigkeiten und Impressionen locken uns hierhin.

**Datum:** Dienstag, 7. Mai 2024  
**Uhrzeit:** 15.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Oberwesel, Kirchstraße  
Liebfrauenkirche

Anmeldung erforderlich am **Dienstag, 30. April 2024**,  
**in der Zeit von 10.00 bis 15.00 Uhr**, NUR unter der Rufnummer **(06721) 154860**  
(Ansprechpartnerin: Sigrid Hasselbach)

Hinweis für die Anmeldung: Bitte auch die rückruffähige Rufnummer mitteilen,  
auch, wenn sich Anrufbeantworter meldet.

Teilnehmerzahl ist für die Führung auf **25 Personen** begrenzt!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Anfahrt nach Oberwesel ist eigenverantwortlich.

## BÖRSE in Frankfurt und dann auf's Wasser

Jahrein und jahraus verfolgen wir, wie sich unser Geld und der Wert der Aktien bewegen. Hier und heute haben wir die Möglichkeit, mit einem kleinen Blick und erklärenden Worten, in die Welt „BÖRSE“ und von dort in den Börsensaal zu blicken.

Und, wem das noch nicht Bewegung genug war, der kann sich auf eine anschließende Schifffahrt auf dem Main freuen.

Nach einem wechselhaften Programmtag geht es abends wieder mit dem Bus zurück nach Bingen.

**Datum:** Mittwoch, 12. Juni 2024

**Zeitraum:** 09:00 – 18:00 Uhr

**Abfahrt:** 08:30 Uhr: Haltestelle „Kulturzentrum“ (Rtg. Drususbrücke)

08:45Uhr: Haltestelle „Hitchinkreisel“ (Mitfahrerparkplatz)

Der Teilnehmerbeitrag beträgt **20,00 Euro** und wird im Bus erhoben.

Anmeldung am **28.05.2024 (Dienstag)**, zwischen **10.00 bis 15.00 Uhr**,  
NUR unter der Rufnummer **(06721) 154860** (Ansprechpartner: Hans-Jürgen Klöckner)

Hinweis für die Anmeldung: Bitte auch die rückruffähige Rufnummer mitteilen, auch auf dem Anrufbeantworter sprechen.

Teilnehmerzahl ist auf – **50 Gäste** – begrenzt!



Quelle: Deutsche Börse AG

## NABU Sommer in den Rheinauen

Die Rheinauen zwischen Mainz und Bingen sind ein einmaliges Naturschutzgebiet, das nicht nur den vielen Tier- und Pflanzenarten einen Lebensraum bietet, sondern auch den Menschen der Region als Erholungsraum dient.

Das neue NABU-Zentrum präsentiert das naturnahe Außengelände „Auenland“ mit seinen verschiedenen Biotopen.

Ab etwa 15:00 Uhr besteht die Möglichkeit im „CAFE AuenBlick“ bei Kaffee und Kuchen den Nachmittag ausklingen zu lassen. Nach einer kurzen Begrüßung und Information starten wir unseren Rundgang.

**Datum:** Donnerstag, 4. Juli 2024  
**Uhrzeit:** 14.00 Uhr  
**Treffpunkt:** NABU-ZENTRUM RHEINAUEN  
55411 Bingen-Gaulsheim, Mainzer Straße 302

Der Stadtbus hält direkt am NABU-Zentrum.

Das NABU-Gelände verfügt nur über eine begrenzte Anzahl von Parkplätzen.

Anmeldung am **Montag, den 17. Juni 2024, in der Zeit von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr,** bei Frau Zwanzig-Heyken, **Tel. (06721) 154860.**

Kostenlose Teilnahme, um eine Spende wird gebeten.



## Blicke in den Regierungsbunker und nach Ahrweiler



Quelle: Dominik Ketz/Ahrtal-Tourismus

Busfahrt von Bingen nach Ahrweiler, Besichtigung des ehemaligen Regierungsbunkers. Nach der Führung fahren wir nach Mayen, und besichtigen die Innenstadt (2 Stunden). Danach Rückfahrt nach Bingen, Ankunft in Bingen gegen 18:00 Uhr.

**HINWEISE:** Da eine Auffahrt mit dem Bus zum Regierungsbunker nicht möglich ist, muss ein Fußweg von ca. 800 Metern vorgenommen werden. Für die Führung durch den Bunker wird die Mitnahme einer warmen Jacke empfohlen, denn die Temperatur beträgt hier ca. 12 Grad Celsius.

**Datum:** **Mittwoch, 7. August 2024**

**Abfahrt:** **08:15 Uhr: Bushaltestelle „Kulturzentrum“ (Richtung Budesheim)**  
**08:30 Uhr: Mitfahrerparkplatz Budesheim (Aralkreisel)**

Der Teilnehmerbeitrag beträgt **25,00 Euro** und wird im Bus erhoben.

Anmeldung bitte nur **am 26.07.2024, zwischen 10.00 und 15.00 Uhr**,  
NUR unter der Rufnummer **(06721) 154860** (Ansprechpartner: Hans-Jürgen Klöckner)

Hinweis für die Anmeldung: Bitte auch die rückruffähige Rufnummer mitteilen,  
auch auf dem Anrufbeantworter aufsprechen, falls eine Warteliste verwendet wird.

Teilnehmerzahl ist auf **- 50 Gäste -** begrenzt!

**Bei besonderem Mobilitätsanspruch bitte Kontaktaufnahme!**



# Klimawandel, ÖPNV, Mobilität

Der Klimawandel, die damit verbundenen Anforderungen, an Mobilität und ÖPNV, sind die gegenwärtigen Fragen, mit denen sich besonders auch die Seniorinnen und Senioren unserer Stadt beschäftigen. Hierzu stellen sich Verantwortliche der Stadtverwaltung unseren Fragen, Wünschen und auch Vorschlägen.

**Datum:** Donnerstag, 22. August 2024  
**Uhrzeit:** 14.00 Uhr  
**Treffpunkt:** KULTURZENTRUM, Am Freidhof  
**ÖPNVHaltestelle:** Linien 601 und 607

Kostenlose Teilnahme  
Teilnehmerzahl ist nicht begrenzt!

Anmeldung nicht erforderlich  
Ansprechpartner: Tom Schumacher (06721) 154860

## Abschlussandacht

Die erlebten Seniorentage wollen wir mit einer Abschlussandacht abschließen. Nach dieser Andacht wollen wir mit warmen Getränken (Tee, Kaffee und Punsch) gemütlich den Tag ausklingen lassen.



Quelle: Ev. Kirche

**Datum:** Dienstag, 3. Dezember 2024  
**Uhrzeit:** 15.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Dromersheimer Chaussee 1 (neue Kirche)  
**ÖPNVHaltestelle:** Linien 601 und 607

Kostenlose Teilnahme  
Teilnehmerzahl ist nicht begrenzt!

Anmeldung nicht erforderlich.  
Für Nachfragen sind unter (06721) 154860 möglich  
(Ansprechpartnerin: Doris Mann).



# Lesung vom bekannten Autor Andreas Arz im HILDEGARD-Forum



Das Hildegard-Forum ragt über unsere schöne Stadt und hat stets allen Gästen schöne Stunden und nachhaltige Erlebnisse geboten. Eine besondere Veranstaltung kommt nun auf uns zu, denn speziell für die „Belesenen“ unter uns Seniorinnen und Senioren möchte der überregional bekannte Autor **Andreas Arz** („Der Schatz im Flaschenhals“ und „Die Rache im Flaschenhals“) sein neues Buch über die Loreley vorstellen.

Um sich auf dieses spannende Ereignis vorzubereiten, möchte uns das Team des HILDEGARD-Forums beweisen, dass vor der Lesung ein **gutes Essen** die ideale Kombination für einen gelungenen Abend sein wird.

Entscheiden Sie, ob Sie und Ihre Begleitung einen besonderen kulturellen Abend, vorweg mit Dinner, genießen wollen. Natürlich können Sie sich auch nur zur Lesung anmelden, aber genau „warum nur ½, wenn wir auch Ganz“ können?

**Datum:** Dienstag, 8. Oktober 2024  
**Uhrzeit:** 17:30 Uhr Dinner und 19:00 Uhr Beginn Lesung  
**Treffpunkt:** Bingen, Rochusberg 1 (Hildegardforum)

Der Teilnehmerbeitrag beträgt: **20,00 Euro** (Dinner & Lesung)

Anmeldung ist erforderlich, bitte am

**Dienstag, 03.09.2024, zwischen 10.00 bis 21.00 Uhr,**

NUR unter der Rufnummer **(06721) 154860** (Ansprechpartner: Jürgen Domann)

Hinweis für die Anmeldung: Bitte auch die rückruffähige Rufnummer mitteilen, auch auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt!

## Aktuelle Information zum Thema Pflegefall, was nun, welche Hilfen gibt es?



Ob alt, ob jung, jede/r von uns kann pflegebedürftig werden und oft tritt der Pflegefall ganz überraschend ein. Für Betroffene und Bezugspersonen bedeutet dies nicht nur eine große Umstellung, sie müssen vor allem schnell eine bedarfsgerechte Versorgung organisieren.

Pflege- und Krankenkassen haben bundesweit Pflegestützpunkte als wohnortnahe Anlaufstellen eingerichtet, in denen Experten umfassend – wenn Pflegebedürftigkeit droht oder eingetreten ist – rund um das Thema Pflege und deren Finanzierung durch die Pflegeversicherung aufklären.

Eine ausführliche Information zu den vielen Möglichkeiten und Formalien werden uns dargeboten. Begriffe und Antragsmöglichkeiten werden erklärt und Fragen fachkundig beantwortet.

**Datum:** Donnerstag, 7. November 2024  
**Uhrzeit:** 15.00 Uhr  
**Treffpunkt:** Caritas-Zentrum St. Elisabeth e.V. (Alter Tanzsaal),  
Rochusstraße 8, Bingen  
**ÖPNV-Haltestelle:** Linien 607, 606, 602, Haltestelle „Feuerwehr“

Es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist nicht begrenzt! Barrierefreier Zugang.

Bei Unklarheiten kann Freitag, 01.11.2024 von 10.00 bis 19.00 Uhr, NUR unter der Rufnummer (06721) 154860 und unter Angabe der Rückrufnummer auf den Anrufbeantworter gesprochen werden. (Ansprechpartnerin: Rita Werner)

# 30. BINGER SENIORENTAGE 2024

Seniorenbeirat und Stadt Bingen am Rhein

## Hinweise für alle Veranstaltungen:

Für die Angebote der Seniorentage gilt die Altersgrenze ab 60 Jahren.

Für die freundliche Unterstützung danken wir dem Seniorenbeirat des Kreises Mainz-Bingen und unseren Gastgebern.

## Seniorenbeirat Bingen am Rhein

Jürgen Domann

Tel. 0 67 21 - 49 12 12

E-Mail: [Seniorenbeirat-Bingen@gmx.de](mailto:Seniorenbeirat-Bingen@gmx.de)

---

## Stadtverwaltung Bingen am Rhein

Mainzer Straße 19 - 25 · 55411 Bingen am Rhein

Seniorenbüro / Stabsstelle demografischer Wandel

Jessica Grauvogl · Tel. 0 67 21 - 1 84 -606

E-Mail: [jessica.grauvogl@bingen.de](mailto:jessica.grauvogl@bingen.de)

[www.bingen.de](http://www.bingen.de)

