

Unsere Empfehlungen für Sie

Kinderbücher



Buchcover: © buchhandel.de

Lulu und Tapentiger von Rachel Schmitt

Jeder Mensch hat vor etwas Angst – ob nun vor Spinnen, Insekten oder etwa Schlangen. So hat auch Lulu Angst. Sie fürchtet sich vor der Nacht und der Dunkelheit. Dann kommen nämlich Schatten und Monster aus ihren Verstecken, wie z.B. der Tapentiger. Doch irgendwie schafft es Lulu sich ihren Ängsten zu stellen, was eine schöne Freundschaft mit sich bringt.

Ein schönes Kinderbuch mit Linoldruck gestalteten Bildern, das Kindern hilft, Ängste und Vorurteile zu besiegen!

Signatur: 1 SCHMI / Kinderbuch



Buchcover: © buchhandel.de

Gefühle Wimmelbuch von Alexandra Helm

Es gibt eine Vielzahl an Gefühlen: Freude, Traurigkeit, Liebe, Angst, Ärger usw. Wenn man unterwegs ist und genau hinschaut, dann kann man überall die Gefühle auch erkennen!

Das Gefühle Wimmelbuch führt uns auf verschiedene Plätze wie den Stadtkern, den Kindergarten oder in das Freibad. Dabei zeigt es viele Menschen in unterschiedlichen Gefühlslagen und wie diese von ihren Mitmenschen und ihren Handlungen abhängen.

Ein sehr schön illustriertes Buch, das durch die beschrifteten Gefühle eine Besonderheit unter den Wimmelbüchern darstellt. Damit sensibilisiert es Kinder, wie ihre Handlungen andere beeinflussen können.

Signatur: 1 HEL / Kinderbuch



Buchcover: © buchhandel.de

Oskar der Insektenforscher von Alex G. Griffiths

Auch wenn wir noch mitten im Winter stecken, den ein oder anderen Vogel können wir schon hören. Damit wächst unsere Vorfreude auf den Frühling! Dann können wir es auch wieder summen und brummen hören.

Das liebt Oskars Opa und – nach einem Besuch im Naturkunde-Museum – auch Oskar sehr! Er ist so fasziniert, dass er alle Insekten für sich in Gläsern sammelt. Doch schnell wird ihm klar, dass die Tiere in freier Natur besser aufgehoben sind.

Ein Bilderbuch, das den Kindern die Angst vor Insekten und anderen kleinen Tierchen nimmt und erkennen lässt, wie wunderbar die Natur ist.

Signatur: 1 GRI / Kinderbuch

Unsere Empfehlungen für Sie

Belletristik



Buchcover: © buchhandel.de

Das Jahr des Dugong von John Ironmonger

Der Anfang des Romans verblüfft: der erfolgreiche Toby Markham wird nach einem Skiunfall eingefroren und wacht erst Jahrhunderte später auf. Es geht hier allerdings nicht um eine Science-Fiction-Story, sondern um das aktuelle Thema der Klimakrise. Denn Toby wird dafür verantwortlich gemacht, seinerzeit nichts gegen die Klimakatastrophe unternommen zu haben. Für ihn waren Fernreisen und der zunehmende Müll damals kein Problem... doch langsam sieht er ein, welchen Schaden der rücksichtslose Lebensstil für die nachfolgende Generation hatte.

Der Roman schafft es mit nur wenigen Seiten (140) zum Nachdenken über die eigene Lebensweise anzuregen. Auch wenn die Geschichte relativ schnell gelesen ist, wird die Problematik sicher noch länger im Gedächtnis bleiben und ist damit ein interessantes Gedankenexperiment.

Signatur: IRO / Belletristik



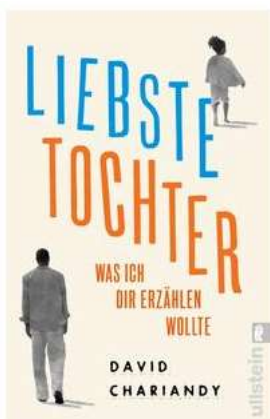
Buchcover: © buchhandel.de

Alles, was zu ihr gehört von Sara Sligar

Der mysteriöse Tod der vor 20 Jahren verstorbenen Fotografin Miranda Brand wird für Kate, die den Nachlass der Künstlerin archivieren soll, zur Obsession. Immer mehr Geheimnisse, Lügen und Skandale kommen an die Oberfläche. Wurde die Künstlerin ermordet? Kate verstrickt sich immer tiefer in das Leben der Familie Brand und kommt der Wahrheit gefährlich nahe ...

Der Debüt-Roman von Sara Sligar über ehrgeizige Frauen, die sich von Männern dominieren lassen und ihnen zum Verhängnis werden.

Signatur: SLI / Belletristik



Buchcover: © buchhandel.de

Liebste Tochter was ich dir erzählen wollte von David Chariandy

Ein Briefroman, in dem ein Vater seiner Tochter schreibt: Er möchte ihr seine Geschichte, sein Leben und die Probleme, die er aufgrund seiner Herkunft erlitten hat erzählen. Hoch emotional berichtet er von Kindheitserfahrungen, in denen er als Mitglied einer Familie mit unterschiedlichen Hautfarben, viel Rassismus und Herablassung erfahren hat. Bedrückend zu lesen schildert er die schlimmen Geschichten der Familie, die von Sklaverei und der Plantagenarbeit geprägt waren.

Ein noch immer aktuelles Thema und passend zur „Black lives matter“ – Bewegung eine absolute Lese-Empfehlung.

Signatur: CHA / Belletristik

Unsere Empfehlungen für Sie

Belletristik



Buchcover: © buchhandel.de

Den Hund überleben von Stefan Hornbach

Der 24-jährige Student Sebastian erhält die niederschmetternde Diagnose, dass in seinem Körper mehrere Tumore wachsen und muss für die Chemotherapie aus seiner WG zurück ins Elternhaus ziehen.

Stefan Hornbach erzählt in seinem Debütroman vom Akzeptieren der Krankheit und der wichtigen Rolle von Freunden und Familie. Einfühlsam, aber nie pathetisch, schildert er den Alltag als Krebs-Patient und ein Leben mit dem Tod vor den Augen.

Signatur: HOR / Belletristik

Sachbücher



Buchcover: © buchhandel.de

Das think like a monk - Prinzip von Jay Shetty

Mit über 40 Millionen Follower gehört Jay Shetty fast schon zu den Stars der sozialen Medien. Kaum vorstellbar, dass er mal als Mönch lebte. Aber genau diese Zeit hat ihn die wichtigsten Dinge des Lebens gelehrt.

Mit Gedanken, Geschichten und Strategien zeigt er, wie der Weg zu einem erfüllten und zufriedenen Leben gelingen kann. Mit vielen Beispielen aus dem Mönch-Alltag zieht er Vergleiche zum Alltag jenseits des Klosters. Praxis-Beispiele und Aufgaben bereichern den Ratgeber.

Sehr unterhaltsam zu lesen können viele Tipps zu Denkanstößen werden, um die eigene innere Haltung zu ändern.

Signatur: Mcl SHE / Sachbuch



Buchcover: © buchhandel.de

Die Berge, der Nebel, die Liebe und ich von Tessa Randau

Wohin geht die Liebe, wenn sie geht? Eine Frau Anfang 40, die sich nach einem schrecklichen Streit mit ihrem Ehemann in den Berge auf einen Spaziergang begibt, denkt darüber nach, was ihre Ehe eigentlich noch zusammenhält. Dort trifft sie an einem Steinkreis einen alten Mann, der sie auf eine Wanderung einlädt... und plötzlich sieht sie die Welt mit anderen Augen.

Tessa Randau beschreibt keinen üblichen Beziehungsratgeber. Verpackt in einer wunderbar, fast philosophischen Geschichte schildert sie mit viel Herz die klassischen Situationen, die viele langjährigen Paare kennen. Für alle, die auch noch nach der Phase „mit der rosa roten Brille“ mit ihrem Partner zusammen sind, wirklich zu empfehlen.

Signatur: Mcl 1 RAN / Sachbuch

Unsere Empfehlungen für Sie

Sachbücher



Buchcover: © buchhandel.de

Eine Geschichte des Lebens – auf 10 ½ Arten erzählt von Marianne Taylor

Durch die Evolution ist eine Vielzahl an Leben auf unserem Planeten entstanden. Die Autorin Marianne Taylor stellt zehn Arten vor, die die Evolution und das heutige Leben geprägt haben. Dabei nimmt sie besonders den Menschen unter die Lupe und wie stark er die Entwicklung mit beeinflusst. Dies gipfelt auch in die beschriebene letzte „halbe“ Art, die sich der künstlichen Intelligenz widmet und wie unser Überleben von ihr abhängen könnte.

Ein Buch, das wissenschaftliche Fakten anschaulich und prägnant zusammenfasst und dabei auch den Biologie-Muffel zum Lesen animiert.

Signatur: Uf I 32 TAY / Sachbuch



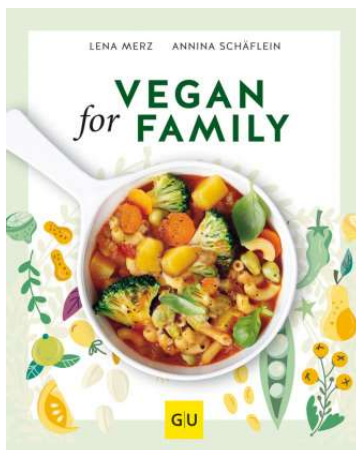
Buchcover: © buchhandel.de

Fitness-Minis – 90 Workouts für jeden Tag und überall von Tina Schütze

Wenn der Januar rum ist und damit auch die guten Sportvorsätze schwinden... dann ist dieses Buch mit kleinen Workouts für zwischendurch genau das Richtige. So kann man die Zeit bspw. beim Warten auf den Bus nutzen und an der Bordsteinkante die Waden trainieren. Oder man klemmt sich im Online-Meeting eine Trinkflasche o.Ä. zwischen die Knie und kräftigt mit einer Beinpress-Übung die Oberschenkel.

Mit den Übungen und Ideen in diesem Buch hält man sich nicht nur fit und gesund, sondern spart auch Zeit. Daher ist das Buch, auch für Sport-Muffel, nur zu empfehlen!

Signatur: Ybk 8 SCHUET / Sachbuch



Buchcover: © buchhandel.de

Vegan for Family von Lena Merz und Annina Schäflein

Aufwendiges Kochen ist oft im normalen Familienalltag zeitlich nicht drinnen. Manchmal fällt es dazu noch schwer eine gesunde und ausgewogene Ernährung zu ermöglichen. Das Vegan for Family-Kochbuch bietet viele Rezepte, die auch bei Zeitmangel eine leckere und vollwertige Mahlzeit garantieren. Durch die Aufteilung der Rezepte entsprechend der Jahreszeiten orientiert es sich zudem an ein saisonales Kochen, was sich positiv auf Umwelt und Geldbeutel auswirkt.

Das schöne Design lädt zum Stöbern und sich inspirieren lassen ein – auch als Nicht-Veganer*innen!

Signatur: Xe o 252 MER / Sachbuch