

Ein Römersommertag in Bingen

Ganz ohne Zeitmaschine für einen Tag in die Welt der Römer eintauchen

Bingium – so lautete der wohlklingende Name der Stadt Bingen zur Römerzeit! Die Ansiedlung am Zusammenfluss von Nahe und Rhein hat eine lange, ereignisreiche Geschichte und vor allem aus der Zeit der Antike gibt es Spannendes zu entdecken.



Museum am Strom

Im Museum erzählen zahlreiche anschauliche Ausstellungsstücke über den Alltag der Römer in der germanischen Provinz. Ausgestattet mit einem kleinen Expeditionskoffer voller nützlicher Dinge, der an der Museumskasse entliehen werden kann, lässt sich die Römerabteilung selbständig erkunden.



Villa Rustica Binger Wald

Wunderbar verbindet lässt sich der Museumsbesuch mit einer knapp eineinhalbstündigen Wanderung durch den Binger Wald zur weitläufigen Ausgrabungsstätte der Villa Rustica Binger Wald. Hier lassen sich Überreste eines römischen Gutshofes mit überwachsenen und teilweise freigelegten Mauerresten entdecken. Besonders eindrucksvoll sind die Ausmaße des großzügig angelegten Badetraktes, der in seinen Grundmauern gut zu erkennen ist.



Auf dem Gelände laden Stationen zu verschiedenen Spielen ein, wie sie schon die Römer kannten.



Die Villa liegt am Erlebnispfad Binger Wald, der mit seinen vielen spannenden Stationen spielerisch zum aktiven Naturerleben mit allen Sinnen anregt.

Besonderer Tipp: Römisches Picknick

An der Villa Rustica Binger Wald gibt es übrigens Sitzgelegenheiten, an denen es sich nach der Entdeckungstour wunderbar nach römische Art picknicken lässt.: Einfach Traubensaft, Fladenbrot, Eier, Obst, Oliven, Schafskäse, Nüsse, Honig, Datteln und Feigen einpacken. Wer Lust hat, kann zu Hause schon einen leckeren römischen Brotaufstrich (Moretum) vorbereiten. Hier das Rezept:

Zutaten:

- 200g harter Schafskäse (z. B. Manchego)
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stange Staudensellerie
- einige Korianderblätter
- Weißweinessig
- Olivenöl

Und so geht's: Knoblauch schälen, klein schneiden und mit dem gewürfelten Schafskäse im Mörser zerreiben; Stangensellerie und Koriander hacken und unter die Käse-Knoblauchmasse mischen; das Ganze mit Öl, etwas Essig und Salz abschmecken.

Guten Appetit!



Wegbeschreibung

Die Wegbeschreibung vom Museum zur Villa Rustica Binger Wald ist am besten unter Google-Maps zu finden. Über die Nahebrücke und den Binger Hauptbahnhof geht es vorbei an der Jugendherberge zum Heilig-Kreuz Weg und Erlebnispfad Binger Wald mit Villa Rustica Binger Wald.

In den Sommerferien fährt an den Sonntagen ein kostenloser Bus von Bingen in den Binger Wald bis zum Parkplatz Bodmannstein, ab dort sind es ca. 300 m Fußweg. Der Fahrplan ist abrufbar bei Markert Busreisen (s. Link unten).

Anfahrt mit dem PKW über Waldalgesheim in Richtung Forsthäuser Jägerhaus und Heilig Kreuz zum Parkplatz Bodmannstein oder Parkplatz Forsthaus Heilig Kreuz.



Zusätzliche Informationen

Öffnungszeiten Museum am Strom: täglich außer Montag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Eintritt: Familien: 6 €

Villa Rustica Binger Wald ganzjährig geöffnet, freier Eintritt

Kontakte:

Museum am Strom, Museumstraße 3,
55411 Bingen, Tel. 06721 -18435
museums paedagogik@bingen.de

Villa Rustica Binger Wald, Stadtverwaltung Bingen -
Umweltabteilung, Rochusallee2, 55411 Bingen,
Tel. 06721-184134, umweltabteilung@bingen.de

Links:

www.bingen.de/kultur/museum-am-strom
www.bingen.de/villa-rustica-binger-wald
www.erlebnispfad-bingen.de
www.markert-busreisen.de