



Bild: Prokino Filmverleih

BRITT-MARIE WAR HIER

40 Jahre dasselbe Leben, dieselbe Routine, dieselben Listen, die man Tag für Tag arbeitet. Eintönig, aber irgendwie auch heimelig - zumindest für Britt-Marie, deren Leben sich erst ändert, als ihr Mann Kent einen Herzinfarkt hat und herauskommt, dass er sie betrügt. Sie verlässt ihn, sucht sich einen Job, für den sie nicht qualifiziert ist und fängt ein neues Leben an, weil es nie zu spät ist, alten Ballast über Bord zu werfen und sich neue Perspektiven zu erarbeiten.

[KiKuBi-Programmkin](#) | Di 21.01.2020 / 17:15 Uhr / 20:15 Uhr
Fr 24.01.2020 / 19:30 Uhr | Eintritt: 6,50 Euro | Abendkasse



Bild: Twentieth Century Fox

ZUM
WELT-
FRAUEN-
TAG

BATTLE OF THE SEXES - GEGEN JEDE REGEL

1972 sagten Top-Tennispielerinnen, angeführt von Billie Jean King sich von der offiziellen Tennisorganisation los und gründeten die WTA, die Frauen-Tennis-Organisation. Der Schaukampf zwischen der weltweiten Nr. 1 des Frauentennis, Billie Jean King, und Ex-Tennis Champion Bobby Riggs wird als „Battle Of The Sexes“ angekündigt und zu einem medienwirksamen Sportevent.

[KiKuBi-Programmkin](#) | Mi 11.03.2020 / 20:15 Uhr
Eintritt: 6,50 Euro | Abendkasse | Mehr Infos unter [Kikubi.de](#)



MEHR POWER MIT PILATES

Special für Frauen mit feministischen Impulsen aus dem Buch [Es reicht.](#) von Gemma Hartley

Stellt Ihr Euch auch manchmal die Frage, wie wir Frauen das alles unter einen Hut bringen sollen? Seid Ihr auf der Suche nach Gleichgesinnten?

Dieser Kurs ist genau richtig, wenn Ihr euch mit der Pilates-Methode stärken und gleichzeitig Impulse zur Stärkung eurer Rolle als Frau, Mensch, Partnerin, Mutter... erreichen möchtet.

Ihr könnt gerne als Vorbereitung auf diesen Kurs das Buch [Es reicht.](#) von Gemma Hartley gelesen haben. Wenn nicht, der Inhalt des Kurses bietet einen kurzen Auszug des Buches.

Natürlich gewaltfrei, auch mit dem Ziel unsere Gedanken positiv zu unterstützen, uns mental zu stärken. Frei nach dem Motto: Verbinden wir uns! Gemeinsam sind wir stärker und bewirken mehr!

In Zusammenarbeit und mit finanzieller Unterstützung der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bingen und des Landes Rheinland-Pfalz.

Termine (je 4x)
Mi 26.02.2020 (17:00 - 18:15 Uhr) - Mi 01.04.2020
Mi 25.04.2020 (13:00 - 17:00 Uhr) - Sa 09.05.2020
Mi 02.09.2020 (17:00 - 18:15 Uhr) - Mi 07.10.2020

Kursgebühr 34,00 Euro | Dozentin: Andrea Brodersen
Infos und Anmeldung unter [vhs-bingen.de](#)



ZWISCHENBILANZ - DESIGN YOUR LIFE

Sie machen schon seit Jahren den gleichen Job und fragen sich, ob eine andere Tätigkeit auch interessant sein könnte. Die Kinder sind aus dem Haus und es ergeben sich neue Freiheiten. Es gibt viele Gründe, eine Zwischenbilanz zu ziehen und zu reflektieren, wie es weitergehen kann. Im Workshop geht es darum, neue Denkmuster zu entwickeln und eine Idee für die persönliche und berufliche Zukunft zu entwerfen.

Sa 21.03.2020 (13:00 - 17:00 Uhr) - Sa 28.03.2020
oder Fr 24.04.2020 (17:00 - 21:00 Uhr) - Fr 08.05.2020
Kosten: 32,00 Euro | Infos unter [vhs-Bingen.de](#)



WO FINDEN WIR ANTIFEMINISMUS?

Vortrag von Andreas Kemper – 102 Jahre Frauenwahlrecht. Frauenrechte sind immer noch keine Selbstverständlichkeit. Es gibt viele, manchmal subtil versteckte Versuche, auch in der Politik, Frauen nicht so umfassend zu unterstützen. Frauen sind in der Politik nur gering vertreten und es fehlt der Wille zur paritätischen Besetzung. Ein kritischer, fundierter Blick auf die Akteure der Politik.

Neubau der Stadtbibliothek | Fr 13.11.2020 | 19:00 Uhr
Eintritt 5,00 Euro



PAYGAP BEGINNT IM KINDERZIMMER

Vortrag von Sascha Verlan

Die Rosahellblau-Falle hat Auswirkungen. Diese beginnt im Kinderzimmer.

Angesprochen sind nicht nur (Groß-)Eltern und pädagogische Fachkräfte, sondern Menschen aller Berufsgruppen. Wer über den Einkauf von Produkten entscheidet, sie ausstellt oder bewirbt, wer Texte schreibt, Bilder auswählt, Zielgruppen einteilt, in Teams arbeitet ist immer mit den eigenen, gelernten Zuschreibungen konfrontiert. Und oft ordnen wir Eigenschaften unbewusst aufgrund alter Rollenmuster zu, obwohl wir in der Diskussion darum überzeugt sind, längst weiter zu sein. Gemeinsam diskutieren wir Beispiele aus dem Alltag (Von Bildern, Plakaten und Werbespots, über Bücher, Filme und Spielzeug, zu alltäglichen Dialogen und Momenten im Austausch mit anderen) und finden heraus, in welcher Form Rollenklischees (unbewusst) weitergegeben werden und wie stattdessen ein Angebot aussehen könnte, das Erwachsenen wie Kindern die Wahlfreiheit lässt.

Der Vortrag findet im Ida-Dehmel-Saal oder im Neubau der Stadtbibliothek statt.

Fr 04.09.2020 | 18:00 - 19:30 Uhr | Eintritt: 5,00 Euro

Erzieher*innen oder Lehrer*innen erhalten auf vorherige Nachfrage Rabatt. Dazu bitte melden unter katharina.lindner@bingen.de



Bild: Patricia Cammarata

LESUNG BUCH „MENTAL LOAD“ VON PATRICIA CAMMARATA

Frauen als Familienmanagerinnen

Mental Load bedeutet unabhängig von der tatsächlichen Arbeitslast für alles verantwortlich zu sein. Frauen sind Familienmanagerinnen. Ob sie wollen oder nicht. Neben den tatsächlichen To Dos, die es im Familienalltag zu erledigen gibt, tragen sie den kompletten Mental Load. D.h. sie tragen für jeden einzelnen Prozess innerhalb der Familie die komplette Verantwortung und sind dafür zuständig, dass der Familienalltag läuft.

All die vielen unsichtbaren Aufgaben, die nie explizit genannt werden, dennoch alle nebenher identifiziert, bedacht, geplant und nachgehalten werden, befinden sich im Kopf der Frau. Diese Verantwortung stellt eine erhebliche zusätzliche Belastung dar. Nicht selten führt diese Last früher oder später zu völliger Erschöpfung.

KiKuBi-Programmkinno | Sa. 21.11.2020 | 16:00 - 17:00 Uhr

Eintritt: 5,00 Euro

Besonderheit: Für Kinder läuft im Nebensaal ein Kino-Film.

Der Vortrag ist buchbar unter vhs-bingen.de | Der Eintritt für den Kinderfilm (3,50 Euro pro Person) kann direkt an der Tageskasse gezahlt werden.

Es besteht die Möglichkeit sich das Buch von Patricia Cammarata nach der Lesung signieren zu lassen.

Liebe Interessierte, liebe Bingerinnen und Binger,

Ich freue mich sehr, als kommunale Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bingen die ersten Veranstaltungen zum Thema Gleichstellung im Jahr 2020 vorzustellen.



Oft begegnet mir die Aussage: Ach so schlecht wie früher ist es mit der Gleichberechtigung doch nicht mehr.

Ich stimme teilweise zu, doch ich frage gern zurück: Aber ist es denn schon gut? Wo müssen wir noch etwas verbessern? Können wir Bereiche erkennen, in den Gleichstellung noch nicht erreicht ist? Warum werden Frauen soviel häufiger Opfer von Gewalt?

Frauen werden immer noch schlechter bezahlt und übernehmen zusätzlich mehr unbezahlte Arbeiten. Frauen sind auch in der Politik immer noch unterrepräsentiert.

Ich möchte meinen Teil beitragen, indem ich nicht nur Entwicklungsfelder zeige, sondern auch Lösungen und Vorbilder vorstelle.

Die meisten Veranstaltungen richten sich deswegen an alle Interessierten. Denn zur Lösung von Ungerechtigkeiten sind alle gefragt. Besonders freue ich mich z.B auf die Veranstaltung **Gender Pay Gap beginnt im Kinderzimmer**. Alle, die Kinderspielsachen kaufen, z. B. Omas und Opas sind auch herzlich eingeladen. Das Thema der Gleichstellung fängt früh an und ist generationenübergreifend wichtig.

Wenn Sie keine Zeit für einen Veranstaltungstermin haben, können Sie auch gerne passende Bücher in der Stadtbibliothek ausleihen. Dort werde ich zeitnah zu den Veranstaltungsthemen Bücher empfehlen.

Die Fragen des Feminismus verändern sich mit den Jahren. Bleiben wir gemeinsam aufgeschlossen.

Ihre
Katharina Lindner

Kontakt

katharina.lindner@bingen.de
Ämterhaus, Rochusstraße 2, 55411 Bingen
Facebook: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bingen

Sprechzeiten

Am ersten Montag im Monat von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Gestaltung, Portraitfoto und Illustration: Jutta Nelißen
Bilder, soweit nicht anders angegeben: Katharina Lindner



JAHRESPROGRAMM 2020

der Gleichstellungsbeauftragten

